



メディミール
Redimeal

管理栄養士と医療専門チームが作る制限食で、
毎日美味しくヘルシーなお食事を！

糖 尿 病 腎 臓 病 制 限 食



レンジで
チンするだけ！
簡単調理で
手間なし！



※画像はイメージです。



商品は冷凍状態で
お届けしております。

1食分ずつ冷凍された食事がまとめて届くので、
ご自身のペースに合わせてお使いいただけます。

初回送料無料！

まずは一度、
お気軽にお試しください。

管理栄養士＆医療系チーム監修の、カラダが喜ぶ健康食

メディミールが選ばれる 5つの約束

ポイント1 安心・安全 おいしく健康

メディミールはお身体の負担を少しでも減らすために調理過程で保存料・合成着色料・合成甘味料などは一切使用せず製造しています。



ポイント2 電話対応、問い合わせもすべて管理栄養士が実施

気軽に相談できる身近な存在であるために。メディミールは、日々のお食事について少しでも心配なことや分からないことをいつでも気軽に相談できる、みなさまにとって身近な「かかりつけ栄養士」でありたいと考えています。そのため、お電話やお問い合わせの対応を全て管理栄養士が行なっています。制限食を続けていくことは決して簡単なことではありませんが、食事制限は継続が重要です。少しでもお食事を楽しんでいただけるよう、ライフスタイルに合う食事療法のご提案をいたします。お弁当のご質問はもちろんのこと、ご家庭でのお食事・外食時のポイントなど多彩な料理知識からアドバイスをいたします！



ポイント3 品数豊富！84種の飽きないメニュー

メディミールの種類の多さは他社と比べ群を抜いています！1日3食召し上がってもほぼ1か月毎日違うメニューが食べられるため飽きが来ないのです。制限食は食材や量が限られてしまうのでどうしても献立が偏りがち。次第に飽きてしまい、お食事の時間が楽しくなくなってしまいます。そうすると食生活全体にも大きく影響を及ぼしかねません。大切なのは、楽しく続けられること。少しでも美味しく、楽しく召し上がっていただけるよう種類を豊富に揃えています。



ポイント4 自社一貫製造

管理栄養士監修ではなく、商品開発から調理まで管理栄養士が担当。お客様のお身体のことを考え抜き、自社一貫製造にたどり着きました。メディミールはお客様の対応はもちろんのこと、献立作成・商品開発や、調理、栄養相談、商品ピックアップ等を全て管理栄養士が行っています。管理栄養士が監修するのではなく、商品開発から調理まで管理栄養士がすべての工程を担当するのはとっても希少。ご家庭でのお食事のことを想い、豊富な知識でこだわり抜いたお弁当をご提供いたします。薄味でもしっかり味を感じてもらえるよう、味付けにもこだわっています。みなさまのお身体のことを考えて、一つひとつ丁寧に作り出した心温まる食事をお届けいたします。



ポイント5 安心して任せられる個別対応（会員限定）

アレルギーやお薬の関係で食材に制限がある方でも安心してお任せください。豊富なお弁当の中からお客様に合ったお弁当を管理栄養士が選びお届けいたします。その他個別対応も承っています。お魚抜きやお肉抜きといったリクエストをいただいても品数豊富なお弁当の中からバラエティに富んだお弁当をお届けすることができます！



医療系チームが作る制限食で、毎日美味しくヘルシーなお食事を！

メディミールの『主菜1品＋副菜3品』の献立は、管理栄養士はもちろんのこと、医師の指示のもと、看護師・理学療法士・言語聴覚士といった医療の専門チームがそれぞれの立場で監修しています。管理の行き届いた自社工場内で『根拠のある』健康食を、一つひとつ真心込めて作っています。「美味しい」はもちろん、多彩なメニューで飽きもこないため、食へのストレスもなく続けることができます。



／メディミールの品質／

品質保証 ～徹底した3つの管理～

徹底管理された国内直営工場です。ひとつひとつ手づくりしています。



徹底した食材管理

食材も卸工場でカットされ真空で包装されたものを使用。泥や汚れ・害虫などの異物を工場内に持ち込む危険性を排除する為カット野菜を使用しています。また真空包装で外気と触れる時間を少なくすることにより菌の付着を防ぐ上、工場に届くまで野菜の鮮度も保ちます。

徹底した温度管理

保存料に頼らず温度で食品の安全を守っています。冷凍状態で保管し菌の繁殖を防ぎます。商品を冷凍する際、菌が繁殖しやすい温度帯を少しでも短くするため急速冷却機を使用。菌の繁殖を最低限に抑えて製造しています。

徹底した品質管理

安心・安全にお弁当を召し上がっていただく為に、外部による工場の衛生検査、商品の菌検査を定期的に行っています。その他にも日持ち検査も行い、お客様のもとに届いても安心して召し上がっていただけるよう確かな品質保持を徹底しています。

／私たちが対応させていただきます／



よくある質問

Q&A

Q 定期お届けの変更や休止をしたくなった場合、対応してくれるの？
A もちろんご対応いたしますので安心してご利用ください。ご利用期間などの決まりもありませんので、お気軽にお試しいただけます。変更や解約、一時休止などをご希望の場合、次回お届け予定日の一週間前までにお電話にてお伝えいただければ適用させていただきます。

／制限食のご紹介／

メディミールのお届けする宅配制限食のメニューは、全て管理栄養士・看護師・理学療法士・言語聴覚士といった医療の専門チームが監修しています。冷凍保存されており、時間がたっても美味しさ・栄養そのままにお楽しみいただけます。アレルギー等に関してもお気軽にご相談ください。

カロリー制限食



※画像は盛り付け例です。

糖尿病 脂質異常症 高血圧 痛風 メタボ対策

糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風の方々に開発したお食事です。エネルギーと塩分を制限し、カロリー250kcal以下、炭水化物20g以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1600kcalを基準に開発したお食事です。

【管理栄養士おまかせセット】1食あたり¥618（税込¥667）～

7食分セット	14食分セット	21食分セット
¥4,880（税込¥5,270）	¥8,980（税込¥9,698）	¥12,980（税込¥14,018）
初回コース（送料無料）	定期コース（送料無料）	セレクトコース

糖質制限食



※画像は盛り付け例です。

健康保持 メタボ対策 生活習慣病予防

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方におすすめです。カロリー300kcal以下、糖質15g以下、塩分2.5g以下に調整しています。

【管理栄養士おまかせセット】1食あたり¥618（税込¥667）～

7食分セット	14食分セット	21食分セット
¥4,880（税込¥5,270）	¥8,980（税込¥9,698）	¥12,980（税込¥14,018）
初回コース（送料無料）	定期コース（送料無料）	セレクトコース

塩分制限食



※画像は盛り付け例です。

高血圧 メタボ対策 ダイエット

高血圧やむくみが気になる方向けに開発したお食事です。カロリー300kcal以下、塩分を2g以下に調整しています。

【管理栄養士おまかせセット】1食あたり¥618（税込¥667）～

7食分セット	14食分セット	21食分セット
¥4,880（税込¥5,270）	¥8,980（税込¥9,698）	¥12,980（税込¥14,018）
初回コース（送料無料）	定期コース（送料無料）	セレクトコース

たんぱく質＆塩分制限食



※画像は盛り付け例です。

腎臓病 糖尿病性腎症 透析

腎臓病・糖尿病性腎症・透析の方々に開発したお食事です。たんぱく質・カリウム・リン・塩分を制限し、たんぱく質10g以下、塩分2g以下、カリウム500mg以下に調整しています。

【管理栄養士おまかせセット】1食あたり¥618（税込¥667）～

7食分セット	14食分セット	21食分セット
¥4,880（税込¥5,270）	¥8,980（税込¥9,698）	¥12,980（税込¥14,018）
初回コース（送料無料）	定期コース（送料無料）	セレクトコース

バランス健康食



※画像は盛り付け例です。

健康保持 メタボ対策 生活習慣病予防

食生活を見直したい方、生活習慣病予防・健康保持・メタボ対策として召し上がれます。カロリー300kcal以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1800kcalを基準に開発したお食事です。

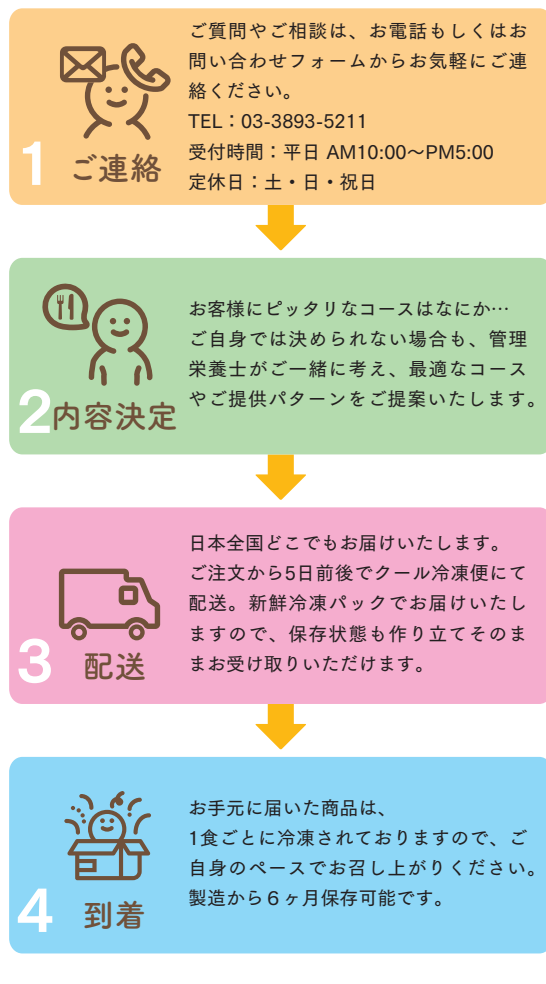
【管理栄養士おまかせセット】1食あたり¥595（税込¥642）～

7食分セット	14食分セット	21食分セット
¥4,280（税込¥4,622）	¥8,480（税込¥9,158）	¥12,480（税込¥13,478）
初回コース（送料無料）	定期コース（送料無料）	セレクトコース

お届けの流れ

ご利用についてはこちらからご確認ください。

各コースでは、7食・14食・21食からお選びいただけます。2回目以降の配送は定期購入タイプとご注文毎のお届けタイプの2パターンをご用意しておりますので、ご自身のペースに合わせたコースをお選びいただけます。ご不明点はお気軽にご相談ください。



ご利用ガイド

<お支払い方法>

1. 代金引換現金払い（代引手数料 330 円）
商品の到着時に現金でお支払いいただきます。
2. クレジットカード（手数料当社負担）
ご購入時に決済させていただきます。ご請求日は各カード会社により異なります。
3. 後払い（手数料 440円）
後日郵送される振込用紙に従って期日にお支払いください。
(ただし、定期購入では選択できませんのでご注意ください)

<送料について>

- 初回お試し送料無料
- 2回目以降 一律880円（税込）/送料無料
(沖縄・離島は1,100円（税込）となります)

10,800円（税込）以上の
ご注文で送料無料

常温商品と冷凍商品は便が異なるため、常温商品と冷凍商品は別々にご注文をお願いいたします。

<発送について>

特にご指定がない場合は、ご注文承り後、5日前後でお届けいたします。

※ご注文が集中する時期やお届け先の地域によってはお届けが遅くなる場合があります。予めご了承ください。
 ※商品が売り切れなどによりお届けできない場合は、担当者よりご連絡いたします。

<返品・交換について>

返品期限・条件：商品の返品は以下の場合のみとなります。

- ・ご注文した商品と異なる場合
- ・破損等による不良品である場合
(返品交換期限は、商品の性質上、商品到着後5日以内とさせていただきます)

※返品の際は、お送りいただく前に必ず 03-3893-5211 までご連絡ください。 ※ご連絡なき場合、承ることができません。ご連絡は営業日の受付時間内をお願いいたします。(受付時間/平日 AM10:00~PM5:00 定休日/土・日・祝日) ※返品の際は、商品をそのまま返送してください。商品を破棄された場合、返金・交換等は一切応じられませんのでご了承ください。

- 返品送料/不良品交換、誤品配送交換は当社負担とさせていただきます。
※商品は着払いでお送りください。
- 不良品/品質には万全を期しておりますが、万が一商品開封時に破損等がございましたらお取替えいたしますので、お手数ですが商品到着後、直ちにご連絡ください。

<キャンセル・受取拒否について>

発送後キャンセルはできません。

キャンセルできる期間はお届け予定日1週間前までです。

商品発送後のキャンセルの場合や、商品を受取拒否された場合、「往復配送料・支払手数料・返品事務手数料」を請求いたします。当店では、正当な理由なく受取拒否、保管期限切れなどによって商品が返送された場合も同様に請求いたします。すべて実費での請求となります。

なお、ご連絡がとれないなど悪質と判断した場合、法的措置も検討いたします。マナーを遵守したお買い物をお願いいたします。

定期お届けは
お得がいっぱい!

3つの魅力

1. 送料無料

定期お届けは通常1回の送料880円(税込)がずっと無料! 注文するたび、880円分(税込)お得です!

2. 管理栄養士による栄養相談が無料

管理栄養士が常駐(月~金10:00~17:00)しておりますので、食生活についてお悩みのことは、電話にてなんでもご相談に応じています。

3. ポイントが貯まる!

会員登録で定期便をご購入の方はご購入金額(税込)の1%が付与されます。(1ポイント=1円換算) ポイントは商品の値引きや季節商品でご使用いただけます。
※ポイントはインターネットご注文に限り付与されます。

メディミールの制限食は、ご注文毎のお届けの他に「定期お届け」があります。定期お届けでは、1回目のお申込み以降、お選びいただいた食数をご指定の間隔で定期的にお届けしますので、毎回ご注文いただく手間を解消します!

Medimeal

メディミール

〒116-0001 東京都荒川区町屋 8-3-20

MAIL: shop@medimeal.net

<本社>

〒110-0005 東京都台東区上野6-16-17 朝日生命上野昭和通ビル6階

ご注文は
こちらから
どうぞ!

TEL

03-3893-5211

受付時間: 平日 AM10:00~PM5:00 定休日: 土・日・祝日

HP

メディミール 制限食

<https://medimeal.net>

検索

